

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 2 (CBCS) Examination
March/April – 2025 (As Per Syllabus Year-2018)
PSYCHOLOGY OF EMOTIONS-2(ELE-4)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	આવેગ અંગે કેનન- બાર્ડ ની વિચારધારા વિસ્તાર પૂર્વક સમજાવો.	(14)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	આવેગ અંગે જેમ્સ અને લેંગ ની થિયરીની વિસ્તાર પૂર્વક ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૨	બિન શાબ્દિક સંદેશા વ્યવહાર એટલે શું ? તેનાં પ્રકાર વિગતવાર ચર્ચો.	(14)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	સંસ્કૃતિનો અર્થ અને સ્વરૂપ સમજાવી તેનો આવેગ અભિવ્યક્તિમાં ફાળો સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	તાણ (Stress) એટલે શું ? તેની અસર અને તેનાં સ્ત્રોત સમજાવો.	(14)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	ચિંતાની વિકૃતિ વિગતવાર ચર્ચો.	
પ્રશ્ન.૪	આવેગ વ્યવસ્થાપન એટલે શું? ચિંતા અને ભય નું વ્યવસ્થાપન સમજાવો.	(14)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	આવેગિક બુદ્ધિ એટલે શું ? તેની વિવિધ માપન પદ્ધતિઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૫	ટૂંક નોંધ લખો. (કોઇપણ બે)	(14)
	1) ચહેરાના પ્રતિસાદની પૂર્વધારણા	
	2) શારીરિકભાષા	
	3) તાણ પ્રત્યેની ભાવનાત્મક પ્રતિક્રિયા	
	4) સ્વ અહેવાલ માપન પદ્ધતિ	

ENGLISH VERSION

Que.1	Discuss the Emotion theory of Cannon – Bard.	(14)
	OR	
Que.1	Explain James and Lange theory of emotion in detail.	
Que.2	What is non-verbal communication? Discuss it's types.	(14)
	OR	
Que.2	Describe the meaning of culture and discuss the role of cultural Differences in expression of Emotion.	
Que.3	What is Stress? Explain effect and sources of stress.	(14)
	OR	
Que.3	Explain in detail about Anxiety Disorders.	
Que.4	What is emotion management? Explain management of Anxiety and Fear.	(14)
	OR	
Que.4	What is emotional intelligence? Describe assessment method of Emotional Intelligence.	
Que.5	Write short notes. (Any two)	(14)
	1) Facial Feedback Hypothesis	
	2) Body Language	
	3) Emotional Responses to Stress	
	4) Self-Report Measures Scales	
